



ANUAR 600 mg/400 UI Comprimidos

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe darlo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

1. Qué es *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos* y para qué se utiliza.
2. Antes de tomar *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
3. Cómo tomar *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
4. Posibles efectos adversos.
5. Conservación de *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
6. Información adicional

1. QUÉ ES ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos Y PARA QUÉ SE UTILIZA:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como asociaciones de calcio con vitamina D.

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos está indicado en los estados carenciales de calcio y vitamina D₃ y en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, senil o corticoesteroides.

2. ANTES DE TOMAR ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

No tome ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos si:

- Tiene un aumento de calcio en sangre o presenta calcio en orina.
- Tiene una alteración grave de los riñones.
- Tiene cálculos en los riñones.
- Ha permanecido inmovilizado durante mucho tiempo y tiene un aumento del calcio en su sangre o presenta calcio en su orina.
- Es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Tenga especial cuidado con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

- Si usted está tomando otros medicamentos que contengan vitamina D. En este caso deberán calcularle la cantidad que toma diariamente de esta vitamina.
- Si tiene una enfermedad llamada sarcoidosis, ya que entonces este medicamento deberá tomarlo con precaución debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D.
- Si tiene una enfermedad en los riñones, ya que se puede producir una alteración del metabolismo de la vitamina D.
- Cuando el tratamiento con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos sea muy prolongado ya que entonces le deberán controlar las cifras de calcio en la orina.



- Si está recibiendo tratamiento con vitamina D, ya que en estos casos es importante que le realicen un control de las cifras de calcio y fósforo en sangre.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente descritas le hubieran ocurrido alguna vez.

Toma de otros medicamentos:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos puede interferir con otros medicamentos tales como:

- Tetraciclinas orales, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se pueden reducir sus efectos, por ello deberá respetarse un intervalo de al menos tres horas.
- Bifosfonatos o fluoruro de sodio, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se reduce el efecto de estos productos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos dos horas.
- Anticonvulsivantes y barbitúricos ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se puede reducir la eficacia de la vitamina D.
- Diuréticos tiazídicos, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos existe el riesgo de que aumenten sus niveles de calcio en sangre.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Toma de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos con los alimentos y bebidas:

Si toma este medicamento juntamente con alimentos y bebidas que contengan ácido oxálico (un compuesto presente en espinacas y ruibarbos) o ácido fítico (presente en el pan integral y cereales) y el fósforo que se encuentra en la leche, pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar este medicamento durante las 2 horas siguientes después de haber tomado este tipo de alimentos.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, debe consultar a su médico antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, ya que no deberá tomar en ningún caso más de un comprimido al día.

Uso en niños:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos no puede ser utilizado en niños.

Conducción y uso de máquinas:

Durante el tratamiento con este medicamento usted podrá conducir y utilizar maquinaria de forma segura.

3. CÓMO TOMAR ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

Siga exactamente las instrucciones de administración de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

La dosis normal es 1 a 2 comprimidos (1500-3000 mg de carbonato cálcico, 400-800 UI de vitamina D), preferentemente después de las comidas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se conseguirían los efectos esperados.

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se administra por vía oral.

Tragar los comprimidos enteros o partidos ingiriendo a continuación un vaso de agua.
Si estima que la acción de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos es demasiado fuerte o débil comuníquesele a su médico o farmacéutico.

Si toma más ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos del que debiera:

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, e indique la cantidad ingerida.

Si olvidó de tomar ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS:

Al igual que todos los medicamentos, ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que pueden aparecer son:

Trastornos del metabolismo y la nutrición.

Poco frecuentes: aumento de los niveles de calcio en sangre y en orina.

Trastornos gastrointestinales.

Raros: estreñimiento, flatulencia, náuseas, diarrea y dolor abdominal.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo.

Raros: picor, enrojecimiento o cambios en la textura de la piel.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

No utilice ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos después de la fecha de caducidad que aparece en el cartón. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos

Los principios activos son carbonato cálcico y colecalciferol (vitamina D₃).

Cada comprimido contiene 1500 mg de carbonato cálcico (equivalente a 600 mg de calcio) y 400 UI de colecalciferol (equivalente a 10 microgramos de vitamina D₃).

Los demás componentes (excipientes) son: almidón glicolato sódico, povidona, laurilsulfato sódico, estearato magnésico y goma acacia.

Aspecto del producto y contenido del envase

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se presenta en forma de comprimidos blancos, oblongos y ranurados para su administración oral.

Se presenta en envases de 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

El titular es:

Farmasierra Laboratorios S.L.
Carretera de Irún km 26,200
San Sebastián de los Reyes
28700 – Madrid
Tfn.: 91 657 06 59
Fax.: 91 657 08 20

El responsable de la fabricación es:

Farmasierra Manufacturing S.L.
Carretera de Irún km 26,200
San Sebastián de los Reyes
28700 – Madrid
Tfn.: 91 657 06 59
Fax.: 91 657 08 20

Este prospecto fue aprobado en enero 2007.

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar el medicamento.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si tiene alguna duda consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted y no debe darlo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas, ya que puede perjudicarles.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

Contenido del prospecto:

7. Qué es *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos* y para qué se utiliza.
8. Antes de tomar *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
9. Cómo tomar *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
10. Posibles efectos adversos.
11. Conservación de *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*
12. Información adicional

1. QUÉ ES *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos* Y PARA QUÉ SE UTILIZA:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos pertenece a un grupo de medicamentos conocidos como asociaciones de calcio con vitamina D.

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos está indicado en los estados carenciales de calcio y vitamina D₃ y en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica, senil o corticoesteroides.

2. ANTES DE TOMAR *ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos*:***No tome ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos si:***

- Tiene un aumento de calcio en sangre o presenta calcio en orina.
- Tiene una alteración grave de los riñones.
- Tiene cálculos en los riñones.
- Ha permanecido inmovilizado durante mucho tiempo y tiene un aumento del calcio en su sangre o presenta calcio en su orina.
- Es alérgico a los principios activos o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento.

Tenga especial cuidado con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

- Si usted está tomando otros medicamentos que contengan vitamina D. En este caso deberán calcularle la cantidad que toma diariamente de esta vitamina.
- Si tiene una enfermedad llamada sarcoidosis, ya que entonces este medicamento deberá tomarlo con precaución debido a un posible aumento del metabolismo de la vitamina D.
- Si tiene una enfermedad en los riñones, ya que se puede producir una alteración del metabolismo de la vitamina D.



- Cuando el tratamiento con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos sea muy prolongado ya que entonces le deberán controlar las cifras de calcio en la orina.
- Si está recibiendo tratamiento con vitamina D, ya que en estos casos es importante que le realicen un control de las cifras de calcio y fósforo en sangre.

Consulte a su médico, incluso si cualquiera de las circunstancias anteriormente descritas le hubieran ocurrido alguna vez.

Toma de otros medicamentos:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos puede interferir con otros medicamentos tales como:

- Tetraciclinas orales, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se pueden reducir sus efectos, por ello deberá respetarse un intervalo de al menos tres horas.
- Bifosfonatos o fluoruro de sodio, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se reduce el efecto de estos productos, debiéndose respetar por ello un intervalo de al menos dos horas.
- Anticonvulsivantes y barbitúricos ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se puede reducir la eficacia de la vitamina D.
- Diuréticos tiazídicos, ya que si se toman junto con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos existe el riesgo de que aumenten sus niveles de calcio en sangre.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Toma de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos con los alimentos y bebidas:

Si toma este medicamento juntamente con alimentos y bebidas que contengan ácido oxálico (un compuesto presente en espinacas y ruibarbos) o ácido fítico (presente en el pan integral y cereales) y el fósforo que se encuentra en la leche, pueden producirse interacciones, por lo que se aconseja no tomar este medicamento durante las 2 horas siguientes después de haber tomado este tipo de alimentos.

Embarazo y lactancia:

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Si usted está embarazada o en periodo de lactancia, debe consultar a su médico antes de comenzar el tratamiento con este medicamento, ya que no deberá tomar en ningún caso más de un comprimido al día.

Uso en niños:

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos no puede ser utilizado en niños.

Conducción y uso de máquinas:

Durante el tratamiento con este medicamento usted podrá conducir y utilizar maquinaria de forma segura.

3. CÓMO TOMAR ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

Siga exactamente las instrucciones de administración de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos indicadas por su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.



La dosis normal es 1 a 2 comprimidos (1500-3000 mg de carbonato cálcico, 400-800 UI de vitamina D), preferentemente después de las comidas.

Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos. No suspenda el tratamiento antes, ya que no se conseguirían los efectos esperados.

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se administra por vía oral.

Tragar los comprimidos enteros o partidos ingiriendo a continuación un vaso de agua.

Si estima que la acción de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos es demasiado fuerte o débil comuníquesele a su médico o farmacéutico.

Si toma más ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos del que debiera:

Consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consultar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, e indique la cantidad ingerida.

Si olvidó de tomar ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

No tome una dosis doble para compensar la dosis olvidada.

Si tiene cualquier duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS:

Al igual que todos los medicamentos, ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos puede tener efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Los efectos adversos que pueden aparecer son:

Trastornos del metabolismo y la nutrición.

Poco frecuentes: aumento de los niveles de calcio en sangre y en orina.

Trastornos gastrointestinales.

Raros: estreñimiento, flatulencia, náuseas, diarrea y dolor abdominal.

Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo.

Raros: picor, enrojecimiento o cambios en la textura de la piel.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

5. CONSERVACIÓN DE ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos:

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.

No se precisan condiciones especiales de conservación.

No utilice ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos después de la fecha de caducidad que aparece en el cartón. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico como deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

6. INFORMACIÓN ADICIONAL

Composición de ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos

Los principios activos son carbonato cálcico y colecalciferol (vitamina D₃).

Cada comprimido contiene 1500 mg de carbonato cálcico (equivalente a 600 mg de calcio) y 400 UI de colecalciferol (equivalente a 10 microgramos de vitamina D₃).

Los demás componentes (excipientes) son: almidón glicolato sódico, povidona, laurilsulfato sódico, estearato magnésico y goma acacia.

Aspecto del producto y contenido del envase

ANUAR 600 mg/400 UI comprimidos se presenta en forma de comprimidos blancos, oblongos y ranurados para su administración oral.

Se presenta en envases de 60 comprimidos.

Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación

El titular es:

Farmasierra Laboratorios S.L.
Carretera de Irún km 26,200
San Sebastián de los Reyes
28700 – Madrid
Tfn.: 91 657 06 59
Fax.: 91 657 08 20

El responsable de la fabricación es:

Laboratorios Madariaga S.L..
C/Electrónica 7, polígono Urtinsa II.
28923 Madrid – España
Tfno: 91 643 75 00
Fax: 91 643 39

Este prospecto fue aprobado en enero 2007.

