

Prospecto: información para el usuario

IDEOS UNIDIA 1000 mg/880 UI granulado efervescente Calcio/Vitamina D₃

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomarse medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo. Si tiene alguna duda, consulte a su médico farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted y no debe dárselo a otras personas aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico farmacéutico, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto.

Contenido del prospecto

1. Qué es Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente
3. Cómo tomar Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente
6. Contenido del envase e información adicional

1. Qué es Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente y para qué se utiliza

Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente para solución oral en sobre, es un suplemento de calcio y vitamina D. Cada envase contiene 30 sobres.

Este medicamento está indicado para:

- Corrección de la carencia combinada de calcio y vitamina D en ancianos
- Asociado a otros tratamientos para la osteoporosis, cuando hay deficiencia combinada de calcio y vitamina D o elevado riesgo de padecerla

2. Qué necesita saber antes de empezar a tomar Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente

No tome Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente:

- Si es alérgico a los principios activos (carbonato de calcio o vitamina D) o a cualquiera de los demás componentes (en especial al aceite de soja)
- Si como consecuencia de alguna enfermedad tiene el calcio en sangre o en orina anormalmente elevado.
- Si tiene cálculos en el riñón
- Si ha tomado vitamina D en exceso

Advertencias y precauciones

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente si:

- sigue un tratamiento a largo plazo, especialmente si es Ud. un anciano que está tomando otros medicamentos para el corazón, o si tiene tendencia a padecer cálculos en el riñón.
- padece alguna enfermedad del riñón

- padece una enfermedad inflamatoria del pulmón denominada sarcoidosis
- padece osteoporosis y se encuentra inmovilizado

Toma de Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente con otros medicamentos

Comuníquese a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta médica.

Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente puede interactuar con los siguientes medicamentos:

- Digoxina y otros medicamentos para el corazón, ya que puede aumentar el riesgo de arritmias
- La absorción de bifosfonatos (medicamentos para el tratamiento de la osteoporosis) y fluoruro de sodio puede disminuir si se toma al mismo tiempo que Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente. Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente se debe tomar dos horas después de estos medicamentos.
- La absorción de algunos antibióticos (tetraciclinas) puede disminuir si se toma al mismo tiempo que Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente. Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente se debe tomar tres horas después de estos medicamentos.
- Diuréticos tiazídicos, ya que pueden reducir la eliminación de calcio por la orina.
- Algunos tratamientos para la epilepsia (fenitoína y barbitúricos), pueden reducir el efecto de la vitamina D.
- Glucocorticosteroides: Pueden disminuir el efecto de la vitamina D.

Embarazo y lactancia

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Si cree que está embarazada, desea quedarse embarazada o está en período de lactancia, comuníquese a su médico.

No debe tomar Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente si está embarazada o cree que pueda estarlo ya que dosis elevadas de vitamina D y de calcio pueden ser perjudiciales para el feto.

La vitamina D pasa a la leche materna por lo que se deberá tener precaución por la posible aparición de calcio elevado en el recién nacido.

Uso en niños

Ideos Unidia no está indicado para su utilización en niños.

Conducción y uso de máquinas

Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente no altera la capacidad de conducir o manejar maquinaria.

Información importante sobre algunos de los componentes de Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente

Este medicamento contiene sacarosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa, malabsorción de glucosa-galactosa o insuficiencia de sacarosa isomaltosa no deben tomar este medicamento.

3. Cómo tomar Ideos Unidia 1000 mg / 880 UI granulado efervescente

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Recuerde tomar su medicamento.

Su médico le indicará la duración del tratamiento con Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente. No suspenda el tratamiento antes.

Este medicamento se administra por vía oral. Vierta el contenido del sobre en un vaso, añada gran cantidad de agua y beba la solución obtenida inmediatamente.

La dosis es de 1 sobre al día.

Si estima que la acción de Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si toma más Ideos Unidia 1000 mg / 880 UI granulado efervescente del que debe

Consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico. Los síntomas que pueden aparecer son náuseas, vómitos, sed intensa y estreñimiento.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte al Servicio de Información Toxicológica. Teléfono: 91 562 04 20.

Si olvidó tomar Ideos Unidia 1000 mg / 880 UI granulado efervescente

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. Posibles efectos adversos

Como todos los medicamentos, Ideos Unidia 1000 mg/880 UI granulado efervescente puede tener efectos adversos.

De forma poco frecuente (1% a 0,1%), pueden aparecer aumento del calcio en sangre y en orina. Raramente (0,1% a 0,01%) pueden aparecer trastornos gastrointestinales como estreñimiento, flatulencia, náuseas, dolor abdominal, diarrea; o trastornos de la piel como picor, erupción o irritación.

Si se observa cualquier otra reacción no descrita en este prospecto, o sufre alguno de los efectos adversos descritos de forma grave, consulte con su médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. Conservación de Ideos Unidia 1000 mg / 880 UI granulado efervescente

Mantenga Ideos Unidia fuera del alcance y de la vista de los niños.

No conservar a temperatura superior a 25°C

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

Caducidad:

No utilice Ideos Unidia después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

6. Contenido del envase e información adicional

Composición de Ideos Unidia 1000 mg / 880 UI granulado efervescente

Los principios activos son carbonato cálcico y colecalciferol (vitamina D).

Cada sobre contiene 2500 mg de carbonato cálcico (correspondientes a 1000 mg de calcio elemento) y 880 UI de concentrado de colecalciferol (correspondientes a 22 mcg de vitamina D).

Los demás componentes (excipientes) son: ácido cítrico anhidro, ácido málico, gluconolactona, maltodextrina, ciclamato sódico, sacarina sódica, aroma de limón (conteniendo sorbitol, manitol, D-gluconolactona, dextrina, goma arábiga, esencia de limón), almidón de arroz, carbonato potásico, α -tocoferol, aceite de soja hidrogenado, gelatina, sacarosa, almidón de maíz.

Titular de la autorización de comercialización:

Warner Chlicott Iberia, S.L.U.

Via Augusta nº 59, oficina 403

08006 Barcelona

España

Responsable de la fabricación:

Hermes Pharma Ges.m.b.H

Allgäu 36

A – 9400 Wolfsberg

Austria

Este prospecto ha sido aprobado en: Agosto 2007

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página Web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>