

## PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

### ROMILAR 15 mg comprimidos

Dextrometorfano hidrobromuro

**Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener los mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten más de 7 días, o si van acompañados de fiebre alta, erupciones en la piel o dolor de cabeza persistente, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

#### Contenido del prospecto:

1. **Qué es ROMILAR 15 mg comprimidos y para qué se utiliza**
2. **Antes de tomar ROMILAR 15 mg comprimidos**
3. **Cómo tomar ROMILAR 15 mg comprimidos**
4. **Posibles efectos adversos**
5. **Conservación de ROMILAR 15 mg comprimidos**
6. **Información adicional**

#### 1. **QUÉ ES ROMILAR 15 mg COMPRIMIDOS Y PARA QUÉ SE UTILIZA**

El principio activo es un antitusígeno que inhibe el reflejo de la tos.

Está indicado para el tratamiento temporal de las formas improductivas de tos, es decir no acompañadas de expectoración, causada por irritaciones leves de garganta o bronquios, como en caso de resfriado común, u otro tipo de irritación del tracto respiratorio.

#### 2. **ANTES DE TOMAR ROMILAR 15 mg COMPRIMIDOS**

**No tome ROMILAR 15 mg comprimidos si:**

- es alérgico (hipersensible) al dextrometorfano o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento
- tiene tos persistente debida a alguna enfermedad respiratoria o tos acompañada de abundantes secreciones
- tiene una enfermedad grave en los pulmones
- está en tratamiento o ha estado durante las 2 semanas anteriores con algún medicamento del tipo de los inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) (como algunos antidepresivos o medicamentos para la enfermedad de Parkinson, u otras) (ver: **Uso de otros medicamentos**).

**Tenga especial cuidado con ROMILAR 15 mg comprimidos**

Deben consultar al médico antes de utilizar este medicamento los pacientes:

- con asma, bronquitis crónica (inflamación en los bronquios acompañada de tos y expectoración, de duración prolongada), tos productiva y tos debida al tabaco; el dextrometorfano puede impedir la salida de las mucosidades
- con enfermedad del hígado
- que estén sedados, debilitados o encamados
- con dermatitis atópica (enfermedad alérgica de la piel caracterizada por picor, rojez u otras lesiones, a menudo en individuos con predisposición hereditaria)
- niños menores de 12 años.

Se han descrito casos de abuso con medicamentos que contienen dextrometorfano en adolescentes, por lo tanto deberá tenerse en cuenta esta posibilidad, debido a que pueden ocasionarse efectos adversos graves (ver epígrafe “**Si toma más ROMILAR 15 mg comprimidos del que debiera**”).

#### **Uso de otros medicamentos**

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta.

Tenga en cuenta que estas instrucciones pueden ser también de aplicación a medicamentos que se hayan usado antes o puedan utilizarse después.

No tome este medicamento durante el tratamiento, ni en las 2 semanas posteriores al tratamiento con medicamentos del tipo de los inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) que se indican debajo, ya que se puede producir una alteración que causa tensión arterial alta (hipertensión), aumento de la temperatura del cuerpo (hipertermia), mareo, palpitaciones, contracciones en los músculos, coma, entre otros síntomas:

- Antidepresivos como moclobemida o tranilcipromina
- Linezolid (utilizado como antibacteriano)
- Procarbazona (utilizado para tratar el cáncer)
- Selegilina (utilizado para el tratamiento del Parkinson).

Si está utilizando alguno de los siguientes medicamentos, puede ser necesario modificar la dosis de alguno de ellos o interrumpir el tratamiento:

- Antidepresivos del tipo de fluoxetina o paroxetina (ISRS)
- Antiinflamatorios (celecoxib, parecoxib, valdecoxib)
- Haloperidol (utilizado para tratar alteraciones psíquicas)
- Medicamentos que producen depresión (sedación o un efecto más profundo) del sistema nervioso central (algunos utilizados para enfermedades mentales, para la alergia, para la enfermedad de Parkinson, etc.)
- Quinidina u otros antiarrítmicos (para tratar las arritmias del corazón)
- Sibutramina (utilizado para tratar la obesidad).

#### **Toma de ROMILAR 15 mg comprimidos con alimentos y bebidas**

No deben consumirse bebidas alcohólicas durante el tratamiento, porque pueden provocar reacciones adversas.

No tomar zumo de pomelo o naranja amarga durante el tratamiento, porque pueden aumentar los efectos adversos.

#### **Uso en niños**

No utilizar en menores de 12 años.

#### **Embarazo**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### **IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si está usted embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por su médico.

## **Lactancia**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

Se desconoce si el dextrometorfano pasa a la leche materna, por lo que las mujeres en período de lactancia no deben tomar este medicamento.

## **Conducción y uso de máquinas:**

En raras ocasiones, durante el tratamiento, pueden aparecer somnolencia y mareo, leves, por lo que si notase estos síntomas no deberá conducir automóviles ni manejar máquinas peligrosas.

## **Información importante sobre algunos de los componentes de ROMILAR 15 mg comprimidos**

Este medicamento contiene lactosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. CÓMO TOMAR ROMILAR 15 mg COMPRIMIDOS**

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas.

Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

Dosis recomendadas:

- Mayores de 12 años: 1 comprimido (15 mg de dextrometorfano hidrobromuro) cada 4 horas, ó 2 comprimidos (30 mg) cada 6-8 horas. No superar la dosis de 120 mg/día (8 comprimidos).

No sobrepasar las 6 tomas diarias.

Vía oral.

Ingerir los comprimidos con la ayuda de un poco de agua.

Si la tos empeora o persiste más de 7 días, o si va acompañada de fiebre alta, erupciones en la piel o dolor de cabeza persistente, debe consultar al médico.

## **Si toma más ROMILAR 15 mg comprimidos del que debiera**

Si toma más ROMILAR 15 mg comprimidos de las dosis recomendadas podrá sufrir trastornos digestivos como náuseas, vómitos, trastornos oculares, nerviosismo o somnolencia, entre otros efectos, dependiendo de la dosis.

En los niños, la ingestión accidental de dosis muy altas puede producir alucinaciones (visiones o audiciones no presentes), erupciones, náuseas, sopor, nerviosismo, movimientos involuntarios de los ojos y alteraciones en la forma de andar, entre otros síntomas.

Se han producido casos de abuso con medicamentos que contienen dextrometorfano en adolescentes pudiendo aparecer efectos adversos graves, como taquicardia (aceleración de los latidos del corazón), letargo, hipertensión o hipotensión (tensión alta o baja), midriasis (dilatación de la pupila del ojo), agitación, vértigo, molestias gastrointestinales, alucinaciones, habla farfullante, nistagmo (movimiento incontrolado e involuntario de los ojos), fiebre, taquipnea (respiración superficial y rápida), daño cerebral, ataxia (movimientos descoordinados), convulsiones, depresión respiratoria, pérdida de conciencia, arritmias (latidos irregulares del corazón) y muerte.

En caso de intoxicación, le deberán aplicar tratamientos adecuados a los síntomas, que pueden incluir inyección de naloxona intravenosa y lavado de estómago.

En caso de sobredosis o ingestión accidental, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico, o acudir a un centro médico, o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

### **Si olvidó tomar ROMILAR 15 mg comprimidos**

Si los síntomas continúan, no tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas. Si ha olvidado una dosis, tómela lo antes posible y continúe con su horario habitual, según se indica en el apartado 3: CÓMO TOMAR ROMILAR 15 mg COMPRIMIDOS.

## **4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, ROMILAR 15 mg comprimidos puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el período de utilización del dextrometorfano se han observado los siguientes efectos adversos, cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud: náuseas, vómitos, molestias digestivas, estreñimiento; somnolencia y mareo, leves, confusión (poco frecuente o raras veces), dolor de cabeza.

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave, o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, informe a su médico o farmacéutico.

## **5. CONSERVACIÓN DE ROMILAR 15 mg COMPRIMIDOS**

Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.  
No conservar a temperatura superior a 30° C.

No utilice ROMILAR 15 mg comprimidos después de la fecha de caducidad que aparece en el envase, después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de ROMILAR 15 mg comprimidos:**

Cada comprimido contiene:

- El principio activo: 15 mg de Dextrometorfano hidrobromuro.
- Los demás componentes (excipientes): lactosa, almidón de maíz, talco, estearato de magnesio vegetal.

### **Aspecto del producto y contenido del envase**

Se presenta en forma de comprimidos. Contenido del envase: 20 comprimidos.

### **Titular de la autorización de comercialización:**

BAYER HISPANIA, S.L.

Av. Baix Llobregat, 3-5

08970 Sant Joan Despí (Barcelona) España

**Responsable de la fabricación:**

Alcalá Farma, S.L.

Carretera M-300 Km 29,920 - 28802 Alcalá de Henares (Madrid) España

**Este prospecto ha sido aprobado en Abril 2011**